

BALANCEOIL+

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΦΥΣΙΚΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗΣ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΩΝ ΚΑΙ ΩΜΕΓΑ



ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ BALANCEOIL+

Το BalanceOil+ είναι η χαρακτηριστική μας σειρά των αποκλειστικά φυσικών συμπληρωμάτων εξισορρόπησης από Πολυφαινόλες και Ωμέγα λιπαρά. Βασισμένο στη μοναδική, επιστημονική μας σύνθεση, αυτό το premium, καινοτόμο μείγμα ελαίων που προέρχεται από άγρια ψάρια και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο πρώιμης συγκομιδής παρέχει μεγάλες ποσότητες πολυφαινολών για επαρκή και αποτελεσματική απορρόφηση και προστασία των λιπιδίων του αίματος. Αυξάνει και διατηρεί με ασφάλεια τα επίπεδά σας των Ωμέγα-3, προσαρμόζοντας την αναλογία σας Ωμέγα-6:3, δημιουργώντας ευεργετικά επίπεδα για τη χοληστερόλη, την καρδιά² και τον εγκέφαλό σας¹.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- ▶ Φυσικό ιχθυέλαιο τριγλυκεριδίων
- ▶ Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης
- ▶ Βιταμίνη D₃ από φυσική πηγή προέλευσης
- ▶ Πιστοποιημένες φυσικές γεύσεις

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΕΣ

Προστατέψτε τα κύτταρά σας από τη σκουριά (οξειδωση). Οι πολυφαινόλες του ελαιολάδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από την οξειδωτική βλάβη⁶.

ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΘΕΙΤΕ

Προσαρμόστε την αναλογία σας Ωμέγα-6:3 στο 3:1 σε 120 μέρες.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΤΕΣΤ

Δείτε τα δικά σας προσωπικά αποτελέσματα πριν και μετά την λήψη του BalanceOil+.

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΚΑΘΑΡΟ

Μοριακά ελεγμένο για τοξίνες για να εξασφαλίσετε φρεσκάδα, ασφάλεια και καθαρότητα που μπορείτε να εμπιστευτείτε.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΓΕΝΙΑΣ

Συnergική φόρμουλα που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς², του εγκέφαλου¹ και του ανοσοποιητικού³.

ΝΟΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ, ΣΗΜΕΡΑ

Επιλέγοντας το BalanceOil+, υποστηρίζετε ένα ισορροπημένο οικείο οικοσύστημα με μια πιστοποιημένη βιώσιμη πηγή φαρικών ελευθέρων αλκυλίων.

ZINZINO

BALANCEOIL+: ΨΑΡΙ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΕ ΤΕΛΕΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΜΕ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η επιστημονική φόρμουλα στο BalanceOil+ συνδυάζει μια μοναδική ποιότητα ιχθυελαίου με ευεργετικές ποσότητες τόσο Ωμέγα-3 όσο και Ωμέγα-7, μαζί με ένα επιστημονικά πιστοποιημένο επίπεδο ελαιολάδου που παρέχει πολυφαινόλες, φυτοθρεπτικά συστατικά και Ωμέγα-9 σε υψηλές ποσότητες και έτσι συμβάλλει στην ενισχυμένη οξειδωτική σταθερότητα των Ωμέγα-3 λιπιδίων⁴.

Οι πολυφαινόλες συνδέονται με τα Ωμέγα-3 και δρουν ως αποτελεσματικά αντιοξειδωτικά, αποτρέποντας την οξείδωση των λιπιδίων⁴. Οι πολυφαινόλες του ελαιολάδου μιμούνται τις πολυφαινόλες που υπάρχουν φυσικά στα ψάρια και μεταφέρουν τα εύθραυστα Ωμέγα-3 μέσα σε όλο το σώμα μέχρι να τα απελευθερώσουν με ασφάλεια μέσα στις κυτταρικές μεμβράνες. Οι πολυφαινόλες και τα θαλάσσια λιπίδια δρουν με εξαιρετικά συνεργικό τρόπο, επιτρέποντας στον οργανισμό να απορροφά, να προσαρμόζει και να διατηρεί με ασφάλεια τα επίπεδα Ωμέγα-3 πάνω από το απαιτούμενο 8% που είναι απαραίτητο για την επίτευξη ισορροπίας Ωμέγα-6:3 κάτω από 3:1.

Η μέση αναλογία Ωμέγα-6:3 για άτομα που δεν λαμβάνουν συμπλήρωμα Ωμέγα-3 είναι 12:1 για τη Βόρεια Ευρώπη, 15:1 για την Ευρώπη και 25:1 για τις ΗΠΑ, όπως αποκαλύπτεται από την έρευνα των απαραίτητων λιπαρών οξέων με 700.000+ τεστ που αναλύθηκαν στο ανεξάρτητο εργαστήριο Vitas Analytical Services και καθιστά την μεγαλύτερη βάση δεδομένων στον κόσμο. Μετά τη λήψη προϊόντων BalanceOil+ για 120 ημέρες, η μέση αναλογία σε όλες αυτές τις γεωγραφικές περιοχές είναι κάτω από 3:1.

ΙΣΠΑΝΙΚΟ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΤΟ

BALANCEOIL+ Το Balance Oil+ παρασκευάζεται με εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο από την ισπανική ελιά Picual που επιλέγεται για τον πλούτο της σε Ωμέγα-9 και την πολύ υψηλή περιεκτικότητά του σε αντιοξειδωτικά. Τα Ωμέγα-9 (ελαϊκό οξύ) είναι ένα σημαντικό συστατικό, το οποίο υποστηρίζει ενεργά την ομαλοποίηση των επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα⁴. Οι ελιές είναι προ-συλλεκτικής ποιότητας, κατά τη διαδικασία αφαιρούνται τα κουκούτσια και μόνο οι καρποί συμπιέζονται ψυχρά, με αποτέλεσμα ένα εξαιρετικό παρθένο λάδι, πλούσιο σε Ωμέγα-9 (ελαϊκό οξύ) με πολύ υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά που ονομάζονται πολυφαινόλες (πάνω από 750 mg/kg), και τα δύο με αρκετά ευεργετικά αποτελέσματα¹⁵. Οι πολυφαινόλες προστατεύουν το BalanceOil+ στο μπουκάλι αλλά ακόμα πιο σημαντικό, και στα κύτταρα σας.

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΦΥΤΟΘΡΕΠΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

Πολυφαινόλες ελιάς	750 mg / kilo
Υδροξυτυροσόλη & Τυροσόλη	330 mg / kilo
Ολεοκανθάλη + Ελαιασίνη	490 mg / kilo
Ελαιοευρωπαϊνή	64 mg / kilo
Σκουαλένιο	4 230 mg / kilo
Βιταμίνη E	300 mg / kilo
Μασλινικό οξύ	100 mg / kilo

ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ ΙΧΘΥΕΛΑΙΟΥ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Το ιχθυέλαιο που χρησιμοποιείται στα προϊόντα BalanceOil+ είναι επιλεκτικής προέλευσης ιχθυέλαιο ποιότητας 20/10 ΕΡΑ/ΔΗΑ (έναντι του βιομηχανικού προτύπου 18/12), με μοναδικό προφίλ βασικών λιπαρών οξέων και για τα Ωμέγα-3 (EPA, DHA, DPA) και Ωμέγα-7 (POA, VA). Τα ιχθυέλαια που επιλέγουμε προέρχονται από βραχύβια, άγρια, μικρά πελαγικά ψάρια. Κατά κύριο λόγο πρόκειται για γάυρο, αλλά συμπεριλαμβάνουμε και σαρδέλες και σκουμπρί. Όλο το λάδι μας προέρχεται από περιοχές αλιείας πιστοποιημένες από το Friend of the Sea για βιώσιμο ψάρεμα σε αμόλυντα νερά, κάτι που είναι οικολογικά επιβεβλημένο και απαραίτητο όταν πρόκειται για ένα λάδι υψηλής ποιότητας απαλλαγμένο από βαρέα μέταλλα, PCB και άλλες τοξίνες.

Τα ψάρια μαγειρεύονται προσεκτικά στον ατμό (δεν χρησιμοποιούνται χημικά ή διαλύτες σε αυτή τη διαδικασία σε κανένα στάδιο) και στη συνέχεια ολόκληρο το ψάρι πιέζεται για να ανακτηθεί το λάδι (περίπου 3-5% των ψαριού). Όπως συμβαίνει με όλα τα ιχθυέλαια, το λάδι πρέπει να εξευγενιστεί μέσω μιας διαδικασίας 4 βημάτων. Αυτό γίνεται από τον κατασκευαστή, LYSI στην Ισλανδία, και εξαλείφει τις γεύσεις, τις οσμές και τυχόν περιβαλλοντικούς ρύπους που διαφορετικά θα μπορούσαν να αλλοιώσουν την ποιότητα του προϊόντος. Ως εκ τούτου, το ιχθυέλαιό μας συμμορφώνεται με όλους τους κανονισμούς EFSA, FDA και άλλους αυστηρούς κανονισμούς που υπάρχουν σε όλο τον κόσμο. Το LYSI πληρεί όλες τις ρυθμιστικές απαιτήσεις ποιότητας και είναι πιστοποιημένο με GMP για τρόφιμα και φαρμακευτικά προϊόντα. Έτσι, τα προϊόντα BalanceOil+ διαθέτουν επίσης πιστοποίηση GMP.

ΦΥΣΙΚΕΣ ΤΟΚΟΦΕΡΟΛΕΣ

Οι μικτές τοκοφερόλες είναι ένα ευρέως χρησιμοποιούμενο αντιοξειδωτικό σε συμπληρώματα διατροφής. Οι φυσικές τοκοφερόλες που χρησιμοποιούνται είναι ειδικά κατασκευασμένες από αποστάγματα σογιέλαιου χωρίς ΓΤΟ, εξαιρετικά εξευγενισμένα, τα οποία υποβάλλονται σε περαιτέρω διύλιση για να διασφαλιστεί ότι δεν περιέχουν πρωτεΐνες σόγιας. Αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αλλεργιογόνα μέσα στο προϊόν. Η τυπική σύνθεση στο BalanceOil+ είναι άλφα-, βήτα-, γάμμα- και δέλτα-τοκοφερόλες.

ΑΓΝΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D₃

Το BalanceOil+ περιέχει βιταμίνη D₃ (χοληκασιφερόλη). Χρησιμοποιούμε μια φυσική βιταμίνη D₃ που παρασκευάζεται από λανολίνη, ένα φυσικό λίπος που βρίσκεται στο μαλλί προβάτου. Η βιταμίνη D₃ παράγεται με τη διάλυση ενός προδρόμου της βιταμίνης D₃ από τη λανολίνη. Στη συνέχεια μεταβάλλεται χημικά και ενεργοποιείται με έκθεση στο υπεριώδες φως (UV). Η χημική διαδικασία είναι συγκρίσιμη με τη διαδικασία που συμβαίνει στο ανθρώπινο δέρμα όταν παράγει βιταμίνη D₃ από την έκθεση στο ηλιακό φως.

ΒΑΣΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

- ▶ Συμβάλλει στην φυσιολογική εγκεφαλική λειτουργία¹ εφόσον η ημερήσια δόση περιέχει 700 mg DHA
- ▶ Συμβάλλει στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος³ εφόσον η ημερήσια δόση περιέχει 20 μg Βιταμίνης D₃
- ▶ Βοηθάει στην διατήρηση των σωστών επιπέδων EPA και DHA στο σώμα
- ▶ Βοηθάει στην διατήρηση των βέλτιστων επιπέδων Ωμέγα-6:3 επιπέδων στο σώμα
- ▶ Βοηθάει στην διατήρηση των σωστών επιπέδων των πολυφαινολών στο σώμα για να προστατέψει τα λιπίδια αίματος από το οξειδωτικό στρες⁶
- ▶ Υποστηρίζει την υγιή και φυσιολογική λειτουργία των ματιών αφού περιέχει 700 mg DHA⁷
- ▶ Συμβάλλει στην φυσιολογική κατάσταση των οστών¹¹, μυϊκή λειτουργία¹², φυσιολογική κατάσταση δοντιών¹³ και κυτταρική διαίρεση¹⁴ εφόσον η ημερήσια δόση περιέχει 20 μg Βιταμίνης D₃
- ▶ Υποστηρίζει τα κανονικά επίπεδα τριγλυκεριδίων στο αίμα⁸, φυσιολογική αρτηριακή πίεση⁹ και φυσιολογικά επίπεδα ασβεστίου στο αίμα¹⁰

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Τα EPA και DHA έχουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για τη διατήρηση της φυσιολογικής εγκεφαλικής λειτουργίας¹. Για τις έγκυες και τις θηλάζουσες γυναίκες, το DHA συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και των βρεφών που θηλάζουν¹. Τα μακράς αλυσού Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι σημαντικά για την υγεία μας, αλλά και για την υγεία της επόμενης γενιάς.

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το EPA και το DHA διαθέτουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για την καρδιακή υγεία. Συμβάλλουν στην κανονική λειτουργία της καρδιάς μας².

ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το BalanceOil+ περιέχει βιταμίνη D₃, η οποία είναι ζωτικής σημασίας για το ανοσοποιητικό σύστημα δεδομένου ότι συμβάλλει στην κανονική του λειτουργία³.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΟΞΕΙΔΩΣΗ

Η υδροξυτυροσόλη από τις ελιές συμβάλλει στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από την οξειδωτική βλάβη όταν η ημερήσια δόση είναι 5 mg ή περισσότερο⁶. Τα λιπίδια είναι ουσίες που μοιάζουν με λίπος και βρίσκονται στο αίμα και στους ιστούς του σώματός μας, όπως η χοληστερόλη και τα τριγλυκερίδια που είναι σημαντικά για την υγεία της καρδιάς μας.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Διατροφική αξία και περιεχόμενο σε:	12 ml
Ιχθυέλαιο	6627 mg
Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα	2478 mg
εκ των οποίων C20:5 (EPA)	1283 mg
εκ των οποίων C22:6 (DHA)	683 mg
Ελαιόλαδο	4092 mg
εκ των οποίων ελαϊκό οξύ (Ωμέγα-9)	3069 mg
εκ των οποίων πολυφαινόλες	3.5 mg
Βιταμίνη D ₃ (400% of RV*)	20 μg
*RV = τιμή αναφοράς	

ΖΙΝΖΙΝΟ ΜΕΙΓΜΑ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΩΝ: Υδροξυτυροσόλη, τυροσόλη, ελευρωπαΐνη, ελαιοκανθάλη και φλαβονοειδή.

ΖΙΝΖΙΝΟ ΜΕΙΓΜΑ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΙΣΗΣ: Ωμέγα-3 (EPA, DHA, DPA), Ωμέγα-7, Ωμέγα-9 και βιταμίνη D₃.

ΦΥΣΙΚΟ: Το BalanceOil+ παρασκευάζεται μόνο από φυσικά συστατικά.

ΧΩΡΙΣ ΓΤΟ: Τα προϊόντα μας δεν περιέχουν ΓΤΟ (δηλαδή δεν περιέχουν γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς).

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ: 0,15 ml ανά κιλό σωματικού βάρους. Προσαρμόστε την ποσότητα της δόσης με βάση το σωματικό βάρος. Ενήλικες με σωματικό βάρος 50 kg: 7,5 ml ημερησίως. Ενήλικες με σωματικό βάρος 80 kg: 12 ml ημερησίως. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προορίζονται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Έλαια ψαριών (από γάυρο, σκουμπρί, σαρδέλα), ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης, μικτές τοκοφερόλες (αντιοξειδωτικά), φυσικές γεύσεις*, βιταμίνη D₃ (χοληκαλσιφερόλη).

* Φυσική γεύση βανίλιας

* Φυσική γεύση λεμόνι

* Φυσική γεύση πορτοκάλι, λεμόνι, μέντα

* Φυσική γεύση γκρέιπφρουτ, λεμόνι, λάιμ

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν παίρνετε φάρμακα για την αραιώση του αίματος (αντιπηκτικά), συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε το BalanceOil+.

ΦΥΛΑΞΗ: Αποθηκεύστε τα κλειστά μπουκάλια σε σκοτεινό ξηρό μέρος σε θερμοκρασία δωματίου ή σε ψυγείο. Αποθηκεύστε τα ανοιγμένα μπουκάλια στο ψυγείο και χρησιμοποιήστε τα εντός 45 ημερών. Το λάδι μπορεί να γίνει θολό σε θερμοκρασίες χαμηλότερες από 4 °C λόγω της στερεοποίησης του ελαιολάδου. Το λάδι θα καθαρίσει σε θερμοκρασία δωματίου. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ: 300 ml

BALANCEOIL+ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΥΓΕΙΑΣ (EFSA)

1 Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA. Η πρόσληψη εικοσιδιεξαενοϊκού οξέος (DHA) από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και του θηλάζοντος βρέους. Η έγκυος/θηλάζουσα μητέρα πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 200 mg DHA επιπλέον της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης λιπαρών οξέων Ωμέγα-3 για τους ενήλικους, δηλαδή: 250 mg DHA και EPA. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 200 mg.

2 Το EPA και το DHA συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg EPA και DHA.

3 Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

4 Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 0,6 g άψα-λινολενικού οξέος ανά 100 g και ανά 100 kcal ή τουλάχιστον 80 mg άθροισμα εικοσιπενταενοϊκού οξέος και εικοσιδιεξαενοϊκού οξέος ανά 100 g και ανά 100 kcal. Αναλύεται και πιστοποιείται στην πηγή.

5 Το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στο BalanceOil+ προέρχεται από ελιές Picual ψυχρής έκθλιψης και ειδικά επιλεγμένο για την υψηλή περιεκτικότητά του σε πολυφαινόλες (πάνω από 750 mg/kg). Αναλύεται και πιστοποιείται στην πηγή.

6 Οι πολυφαινόλες ελαιολάδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για το ελαιόλαδο το οποίο περιέχει τουλάχιστον 5 mg υδροξυτυροσόλης και παραγώγων της (π.χ. σύμπλοκο ελαιουερωπαίνης και τυροσόλης) ανά 20 g ελαιολάδου. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 20 g ελαιολάδου.

7 Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA. Η πρόσληψη εικοσιδιεξαενοϊκού οξέος (DHA) συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης των βρεφών έως την ηλικία των 12 μηνών. Ο καταναλωτής πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 100 mg DHA. Όταν χρησιμοποιείται ο ισχυρισμός σε τροφές δευτερης βρεφικής ηλικίας, οι τροφές περιέχουν DHA τουλάχιστον 0,3 % στο σύνολο των λιπαρών οξέων.

8 Το DHA και το EPA συμβάλλουν στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 2g DHA και EPA. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 2g DHA και EPA. Όταν ο ισχυρισμός χρησιμοποιείται για συμπληρώματα διατροφής και/ή εμπλουτισμένα τρόφιμα, θα πρέπει επίσης να παρέχεται στους καταναλωτές η πληροφορία ότι δεν πρέπει να υπερβαίνουν την ημερήσια πρόσληψη 5 g EPA και DHA σε συνδυασμό. Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 2 g DHA και τα οποία περιέχουν DHA σε συνδυασμό με εικοσιπενταενοϊκό οξύ (EPA). Προκειμένου να γίνει δεκτός ο ισχυρισμός, πρέπει να δίδεται στον καταναλωτή ενημέρωση ότι το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 2 g DHA. Όταν ο ισχυρισμός χρησιμοποιείται σε συμπληρώματα διατροφής ή/και εμπλουτισμένα τρόφιμα, πρέπει επίσης να παρέχονται πληροφορίες στους καταναλωτές να μην υπερβαίνουν τη συμπληρωματική ημερήσια πρόσληψη των 5 g EPA και DHA μαζί.

9 Το DHA και το EPA συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 3 g EPA και DHA. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g EPA και DHA. Όταν ο ισχυρισμός χρησιμοποιείται για συμπληρώματα διατροφής και/ή εμπλουτισμένα τρόφιμα, θα πρέπει επίσης να παρέχεται στους καταναλωτές η πληροφορία ότι δεν πρέπει να υπερβαίνουν την ημερήσια πρόσληψη 5 g EPA και DHA σε συνδυασμό.

10 Η βιταμίνη D συμβάλλει σε φυσιολογικά επίπεδα του ασβεστίου στο αίμα.

11 Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D, όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

12 Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.

13 Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών.

14 Η βιταμίνη D παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.

15 Το ολεϊκό οξύ (Ωμέγα-9) είναι ακόρεστο λιπαρό οξύ. Η αντικατάσταση των κορεσμένων λιπαρών με ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στην διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων της χοληστερίνης στο αίμα.