

ZINOBIOTIC+

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΦΥΣΙΚΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΜΙΓΜΑ ΙΝΩΝ



ΦΙΛΙΚΟ ΜΕ ΤΗΝ
ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ



ΧΩΡΙΣ ΓΤΟ



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
ΦΥΣΙΚΗΣ
ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ



ΥΨΗΛΗ
ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΣΕ ΙΝΕΣ



ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ



ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΖΙΝΟΒΙΟΤΙΚ+

Το ZinoBiotic+ είναι ένα εξατομικευμένο μείγμα από 8 φυσικές διατροφικές ίνες.¹ Αυτές οι ίνες μεταβολίζονται στο κόλον (το παχύ έντερο), όπου υποστηρίζουν την ανάπτυξη υγιών βακτηρίων.

Το ZinoBiotic+ βοηθά στη μείωση της αύξησης του σακχάρου στο αίμα μετά τα γεύματα² και διατηρεί καλά επίπεδα χοληστερόλης.³ Οι ίνες προάγουν πολλές υγιείς λειτουργίες του εντέρου.⁴

Περιεχόμενο: 180 γρ

ΕΞ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥ ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- ▶ Ανθεκτικό άμυλο από καλαμπόκι, πράσινη μπανάνα και πατάτες
- ▶ Β-γλυκάνες από βρώμη
- ▶ Ινουλίνη και FOS από ρίζα κιχωρίου
- ▶ Φλοιός ψύλλιου
- ▶ Ίνες από κόμμα γκουάρ από ινδικά φασόλια γκουάρ

ΒΑΣΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

- ▶ Μίγμα διατροφικών ινών¹
- ▶ Μείωση της αύξησης του σακχάρου στο αίμα μετά τα γεύματα²
- ▶ Υγεία του εντέρου
- ▶ Ισορροπημένη χοληστερόλη³
- ▶ Υγιείς λειτουργίες του εντέρου⁴
- ▶ Ισορροπημένο μικροβίωμα

ZINZINO

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Διατροφική αξία σε 2 κουταλιές:	12 g
Μείγμα ανθεκτικού άμυλου	4,9 g
Β-γλυκάνες από βρώμη	1,0 g
Ινουλίνη	1,8 g
Φρουκτοολιγοσακχαρίτες	0,2 g
Φλοιός ψύλλιου	0,5 g
Κόμμι γκουάρ	0,24 g

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ: Ανακατέψτε 12 g σκόνης (2 μεζούρες) με 200 ml νερό σε ένα σέικερ ή ανακατέψτε το με ένα έτοιμο προς κατανάλωση προϊόν της επιλογής σας, π.χ. LeanShake, smoothie φρούτων. Μπορείτε επίσης να το πασπαλίσετε σε μια μερίδα γιαούρτι, κεφίρ, ξινόγαλο ή παρόμοια προϊόντα. Να λαμβάνετε 1 έως 4 μεζούρες ZinoBiotic+ καθημερινά, ανάλογα με τις προτιμήσεις σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα διατροφικά συμπληρώματα δεν προορίζονται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής.

ΝΕΡΟ: Η κατανάλωση επιπλέον υγρών συνιστάται ιδιαίτερα, όταν καταναλώνετε διατροφικές ίνες. Το νερό αποτρέπει τα διάφορα πεπτικά προβλήματα, όπως η δυσκοιλιότητα.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Ανθεκτικό άμυλο από καλαμπόκι, β-γλυκάνες χωρίς γλουτένη από βρώμη, ινουλίνη, φρουκτοολιγοσακχαρίτες (FOS), ανθεκτικό άμυλο από πατάτες, φλοιός ψύλλιου, μερικώς υδρολυμένο κόμμι γκουάρ από φασόλια γκουάρ, ανθεκτικό άμυλο από πράσινες μπανάνες.

ΦΥΛΑΞΗ: Αποθηκεύστε σε στεγνό και δροσερό περιβάλλον με τοποθετημένο το καπάκι. Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά.

ZINZINO DIETARY FIBER BLEND: Μείγμα ανθεκτικού άμυλου (καλαμπόκι, πατάτες, πράσινη μπανάνα), β-γλυκάνες βρώμης, ινουλίνη, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες, φλοιός ψύλλιου και ίνες από κόμμι γκουάρ.

ΦΥΣΙΚΟ: Το ZinoBiotic+ παρασκευάζεται μόνο από συστατικά φυσικής προέλευσης και δεν περιέχει έκδοχα.

ΧΩΡΙΣ ΓΤΟ: Τα προϊόντα μας δεν περιέχουν ΓΤΟ (δηλαδή δεν περιέχουν γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς).

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΙΝΕΣ

Άλλα προϊόντα ινών στην αγορά περιέχουν γενικά μόνο έναν ή δύο τύπους διατροφικών ινών, μια στρατηγική που δεν είναι αρκετή για να καλύψει τις καθημερινές σας ανάγκες σε ίνες. Το ZinoBiotic+ περιέχει σημαντικές ποσότητες οκτώ διατροφικών ινών. Αυτή η προσέγγιση εξασφαλίζει οφέλη για ολόκληρο το παχύ έντερο. Το ανθεκτικό άμυλο, η ινουλίνη, οι β-γλυκάνες από βρώμη, οι φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS) και ο φλοιός ψύλλιου ζυμώνονται στο κόλον και προάγουν διάφορες λειτουργίες του εντέρου, για παράδειγμα, το ανθεκτικό άμυλο συμβάλλει στη μείωση της κατά τα άλλα φυσιολογικής αύξησης του σακχάρου στο αίμα μετά γεύματα.²

ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΕΝΤΕΡΑ

Οι ίνες στο ZinoBiotic+ διεγείρουν την ανάπτυξη καλών βακτηρίων σε ολόκληρο το παχύ έντερο. Υπάρχουν πάνω από 100 τρισεκατομμύρια βακτήρια στο ανθρώπινο παχύ έντερο και ενώ μερικά είναι καλά για την υγεία μας, άλλα είναι λιγότερο επιθυμητά. Τα καλά βακτήρια χρησιμοποιούν τις διατροφικές ίνες ως καύσιμό τους, επιτρέποντάς τους να υπερνικήσουν και να εκτοπίσουν τα λιγότερο επιθυμητά βακτήρια. Τα καλά βακτήρια συμβάλλουν σε πολλές σημαντικές σωματικές λειτουργίες, όπως η εκπαίδευση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Συνδέονται επίσης με καλύτερη διάθεση, αντοχή και γενική υγεία. Ένα υγιές έντερο είναι απαραίτητο για να έχετε ένα υγιές σώμα.

Οι ίνες συμβάλλουν επίσης στην αίσθηση πληρότητας στο στομάχι (που μπορεί να βοηθήσει στον έλεγχο της όρεξης), ταυτόχρονα ωστόσο μειώνουν το φούσκωμα. Μπορεί να χρειαστεί μια σύντομη περίοδος προσαρμογής, καθώς οι ίνες θα αρχίσουν να βελτιώνουν τον πληθυσμό των βακτηρίων, αλλά αυτό είναι ένα μικρό και περαστικό βήμα προς μια καλύτερη γενική κατάσταση.

ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΧΟΛΕΣΤΕΡΟΛΗΣ

Μία από τις οκτώ ίνες είναι οι β-γλυκάνες από βρώμη. Αυτές λειτουργούν στη διατήρηση φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.³

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Το ZinoBiotic+ περιέχει ειδικές β-γλυκάνες από βρώμη που δεν περιέχουν γλουτένη ή άλλα σιτηρά.

ΆΛΛΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Το ZinoBiotic+ περιέχει μόνο δραστικά συστατικά. Δεν υπάρχουν καθόλου έκδοχα στο προϊόν.

ΑΞΙΩΣΕΙΣ ZINOBIOITIC+ HEALTH (EFSA)

¹Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να γίνει μόνο όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 6 g ινών ανά 100 g ή τουλάχιστον 3 g ινών ανά 100 kcal.

²Η αντικατάσταση του εύπεπτου άμυλου με ανθεκτικό άμυλο σε ένα γεύμα συμβάλλει στη μείωση της αύξησης της γλυκόζης στο αίμα μετά από αυτό το γεύμα. Η αξίωση μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα στα οποία το εύπεπτο άμυλο έχει αντικατασταθεί από ανθεκτικό άμυλο, έτσι ώστε η τελική περιεκτικότητα του ανθεκτικού άμυλου είναι τουλάχιστον 14% του συνολικού άμυλου.

³Η β-γλυκάνες συμβάλλουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 1 g β-γλυκάνης από βρώμη, πίτουρο βρώμης, κριθάρι, πίτουρο κριθαριού ή από μίγματα αυτών των πηγών ανά ποσοτικοποιημένη μερίδα. Προκειμένου να ικανοποιηθεί ο ισχυρισμός, πρέπει να παρέχονται στον καταναλωτή πληροφορίες ότι το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 3 g β-γλυκάνης από βρώμη, πίτουρο βρώμης, κριθάρι, πίτουρο κριθαριού ή από μίγματα αυτών των β-γλυκανών.

⁴Οι ίνες βρώμης συμβάλλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε αυτήν την ίνα, όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΥΨΗΛΗΣ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΙΝΕΣ, όπως παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.



Σύνθεση νορβηγικής προέλευσης. Παράγεται στη Νορβηγία.